

Ablaufplan für Lichtbewusstsein-Kongress in Hamburg 2018

(Stand 16.09.2018, Änderungen vorbehalten)

Samstag 22.09.2018	Raum LICHT Impulsvorträge	Raum LIEBE Meditationen und Workshops	Raum LEBEN Heilbehandlungen
08:00 – 08:45	Presseempfang (gleichzeitig werden Kaffee und Tee angeboten)		
09:00 – 09:30	Eröffnungsrede und Einstimmungsmeditation		
09:45 – 10:15	Lichtbewusstseinsphilosophie – die Philosophie der neuen Zeit Mechthild Aßmann	Fokusmeditation zum Frieden Marcus Willigalla	Lichtklangmassage Christina Neubert
10:30 – 11:00	Erweiterte Humanität – Leben in einer neuen Zeit Dirk Sommer	Fokusmeditation zur Freiheit Kunigunde Schlereth	Lichtklangmassage Christina Neubert
11:15 – 11:45	Typologie der Elemente nach David Wared Ulrike Adler	Heiltönen – die eigene Stimme als ein heilendes, heiliges Instrument erfahren Nicola Hahlweg	Lichtpunktaktivierung Andrea Reuter
12:00 – 12:30	Ich sehne mich nach einer Stadt des Friedens: Die Umsetzung einer weltweiten Vision Urs Brandenberger, Julia Knobel, Peter Adler	Flussmeditation zur Liebe Birgit Böhm	Lichtpunktaktivierung Andrea Reuter
12:45 – 13:15	Erdheilung – Schonung, Schutz und Heilung für Mutter Erde Dirk und Birgit Sommer	Fühle den Frieden in Dir – Friedensatmung und Friedensbewegungsmeditation im LichtYoga Verena Pins	Lichtpunktaktivierung Birgit Böhm
13:30 – 14:00	Frieden beginnt in mir Beate Knopp	Fokusmeditation zur Einheit Anna Bardowicks	Lichtpunktaktivierung Birgit Böhm
14:15 – 14:45	WORLD TOUR for PEACE by David Wared Susanne Knopp	Heilmalen – die Farben der Seele entdecken Nicola Hahlweg	Lichtklangmeditation Christina Neubert
15:00 – 18:00	Gemeinsame Friedensveranstaltung mit Kogi Indianern aus Kolumbien (Raum FRIEDEN – großer Saal)		
18:00 – 19:00	Pause		
19:00 – 22:00	Meditation for Peace and Love mit dem Heilphilosophen David Wared (Einlass ab 18:30, Raum FRIEDEN – großer Saal)		

Ablaufplan für Lichtbewusstsein-Kongress in Hamburg 2018

(Stand 16.09.2018, Änderungen vorbehalten)

Sonntag 23.09.18	Raum LICHT Impulsvorträge	Raum LIEBE Meditationen und Workshops	Raum LEBEN Heilbehandlungen
09:00 – 09:30	Begrüßung, Lobgesang und Einstimmungsmeditation		
09:45 – 10:15	Lichtbewusstseinsphilosophie – die Philosophie der neuen Zeit Mechthild Aßmann	Lobgesang im Lichtbewusstsein - Kraftquelle der Friedensenergie Katrin Sporenberg	Lichtpunktaktivierung Anna Bardowicks
10:30 – 11:00	Lichtessenztherapie – Heilen im Lichtbewusstsein Julia Knobel	Transzendente Meditation nach David Wared Kirsten Hüster	Lichtpunktaktivierung Anna Bardowicks
11:15 – 11:45	Die 15 Lichtpunkte nach David Wared – Energieeintrittstore des Menschen Sigard Rude	Lichtaufstellung – übersystemische Aufstellungsarbeit Heribert Franzen, Kirsten Hüster	Lichtpunktaktivierung Angelika Luckfiel
12:00 – 12:30	Lichtkinder als Impulsgeber – Erfahrungen aus meinem Leben Felina Feltes	Meditation zur Wahrheit Julia Knobel	Lichtpunktaktivierung Angelika Luckfiel
12:45 – 13:15	Heilung und Berufung – ein Geist-Seele-Weg Andrea Reuter	Aurareinigung: Wie wichtig ist energetische Reinigung für Gesundheit, Balance und Wohlbefinden? Birgit Sommer	Lichtpunktaktivierung Birgit Böhm
13:30 – 14:00	Die erweiterte Sinneslehre nach David Wared – 22 Sinne des Menschen Mona Jonas-Tadjik	Lichtpunktaktivierende Fokusmeditation Stefanie Horst	Lichtklangmassage Christina Neubert
14:15 – 14:45	Geistige Fotografie – die entgrenzte Fotografie Michael Jaeger	LichtYoga: Mit sanften Übungen in die Lebendigkeit gelangen Nicola Hahlweg	Lichtklangmassage Christina Neubert
15:00 – 15:30	Lichtbewusste Elternbegleitung: Friedvolle Eltern-Kind-Beziehung Andrea Witt	Energy Dancing als meditativer Friedenstanz Katrin Sporenberg	Lichtpunktaktivierung Kunigunde Schlereth
15:45 – 16:15	Typologie der Elemente nach David Wared: Verständnisvolle Förderung und Potentialentfaltung unserer Kinder auf ihrem Lebensweg Britta Kunst	Erleben, erfahren, erkennen – Dein Weg in die Herzesebene Beate Knopp, Julia Knobel	Lichtpunktaktivierung Kunigunde Schlereth
16:30 – 17:00	Fühlen, Gefühle, Emotionen – ein neuer Blick auf Kinder und Familie aus Sicht der Lichtbewusstseinsphilosophie Beate Knopp	Heilstreicheln – Berührung von Körper, Geist und Seele Andrea Witt	Lichtklangmassage Christina Neubert
17:15 – 17:45	Reichtum und Fülle im Lichtbewusstsein Karl-Heinz Gremke	Fokusmeditation zum Segen Hans-Jörg Feltes	Lichtklangmeditation Christina Neubert
18:00	Abschlussmeditation		